

Literaturempfehlungen

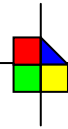
Basisliteratur Erwachsenentraumata

- Abilgaard, P. (2013). *Stabilisierende Psychotherapie in akuten Krisen. PITT für die psychotherapeutische Grundversorgung*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Antonovsky, A. (1997). *Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit*. Tübingen: dgvt-Verlag.**
- Assion, H.J., Ueberberg, B. & Kaaz, T. (2018). *Manual Interkulturelle Psychoedukation für Menschen mit Migrationserfahrung*. Stuttgart: Schattauer.**
- Baer, U. & Frick-Baer, G. (2016). *Flucht und Trauma. Wie wir traumatisierten Flüchtlingen wirksam helfen können*. Gütersloh: Gütersloher Verlagshaus.**
- Bode, S. (2014). *Die vergessene Generation. Die Kriegskinder brechen ihr Schweigen* (12. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.
- Bohus, M. & Bohus, M. (2009). *Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten*. Stuttgart: Schattauer.
- Boos, A. (2014). *Kognitive Verhaltenstherapie nach chronischer Traumatisierung. Ein Therapiemanual* (2., überarb. und erw. Aufl.). Göttingen: Hogrefe.
- Boon, S., Steele, K. & van der Hart, O. (2013). *Traumabedingte Dissoziation bewältigen: Ein Skills-Training für Klienten und ihre Therapeuten*. Paderborn: Junfermann.
- Borcsa, M. & Nikendei, Ch. (2017). *Psychotherapie nach Flucht und Vertreibung. Eine praxisorientierte und interprofessionelle Perspektive auf die Hilfe für Flüchtlinge*. Stuttgart: Thieme.
- Breitenbach, G. (2012). *Innenansichten dissoziierter Welten extremer Gewalt: Ware Mensch – die planvolle Spaltung der Persönlichkeit. Erkennen – Verstehen – Behandeln* (3. Aufl.). Kröning: Asanger.**
- Breitenbach, G. & Requardt, H. (2010). *Komplexsystemische Traumatherapie und Traumapädagogik. Ein Handwerksbuch für die Praxis*. Kröning: Asanger Roland.**
- Brisch, K. H. (Hrsg.). (2012). *Bindung und Sucht*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Brisch, K.-H. (Hrsg.). (2016). *Bindung und Migration*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Brisch, K.-H. (Hrsg.). (2017). *Bindung und emotionale Gewalt*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Brisch, K.-H. (Hrsg.). (2018). *Bindungstraumatisierungen. Wenn Bindungspersonen zu Tätern werden*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Büttner, M. (Hrsg.). (2017). *Sexualität und Trauma. Grundlagen und Therapie traumaassoziierter sexueller Störungen*. Stuttgart: Schattauer.**
- Cloitre, M., Cohen, L. R. & Koenen, K. C. (2014). *Sexueller Missbrauch und Misshandlung in der Kindheit. Ein Therapieprogramm zur Behandlung komplexer Traumafolgen*. Göttingen: Hogrefe.
- Courtois, C. A. & Ford, J. D. (Hrsg.). (2012). *Komplexe traumatische Belastungsstörungen und ihre Behandlung. Eine evidenzbasierte Anleitung*. Paderborn: Junfermann.
- Drexler, K. (2017). *Erbte Wunden heilen. Therapie der transgenerationalen Traumatisierung*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Dunemann, A. Weiser, R. & Pfahl, J. (2017). *Traumaisensibles Yoga – TSY: Posttraumatisches Wachstum und Entwicklung von Selbstmitgefühl*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Eckhardt-Henn, A. & Spitzer, C. (Hrsg.). (2017). *Dissoziative Bewusstseinsstörungen. Grundlagen, Klinik, Therapie* (kompl. überarb. 2. Aufl.) Stuttgart: Schattauer.**
- Egle, U. T., Hoffmann, S. O. & Joraschky, P. (2015). (Hrsg.). *Sexueller Missbrauch, Misshandlung, Vernachlässigung. Erkennung, Therapie und Prävention der Folgen früher Stresserfahrungen* (4., erweiterte und vollständig aktual. Aufl.) Stuttgart: Schattauer.**
- Eidmann, F. (2009). *Trauma im Kontext. Integrative Aufstellungsarbeit in der Traumatherapie*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Emerson, D. & Hopper, E. (2013). *Trauma-Yoga. Traumaheilung durch sorgsame Körperarbeit*. Lichtenau: G. P. Probst.**

- Feldmann, R. E., Jr. & Seidler, G. H. (Hrsg.). (2013). Traum(a) Migration. Aktuelle Konzepte zur Therapie traumatisierter Flüchtlinge und Folteropfer. Gießen: Psychosozial-Verlag.**
- Fiedler, P. (2006). *Stalking. Opfer, Täter, Prävention, Behandlung*. Weinheim: Beltz PVU.
- Fiedler, P. (2013). *Dissoziative Störungen* (2., überarb. Aufl.). Göttingen: Hogrefe.
- Firus, C., Schleier, C., Geigges, W. & Reddemann, L. (2012). *Traumatherapie in der Gruppe. Grundlagen, Gruppenarbeitsbuch und Therapie bei Komplextraumata*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Fischer, G. & Riedesser, P. (2009). *Lehrbuch der Psychotraumatologie* (4., aktual. u. erw. Aufl.). München: Ernst Reinhardt. (UTB für Wissenschaft)
- Flatten, G., Gast, U., Hofmann, A., Liebermann, P., Reddemann, L., Siol, T., Wöller, W. & Petzold, E. (2004). *Posttraumatische Belastungsstörung. Leitlinie und Quellentext* (2. Aufl.). Stuttgart: Schattauer.
- Fliß, C. & Igney, C. (2008). Handbuch Trauma und Dissoziation: Interdisziplinäre Kooperation für komplex traumatisierte Menschen. München: Dustri.**
- Fliß, C. & Igney, C. (2010). Handbuch Rituelle Gewalt. Erkennen – Hilfe für Betroffene – Interdisziplinäre Kooperation. Lengerich: Pabst Science Publishers.**
- Frings, D. & Domke, M. (2017). *Asylrecht: Der Rechtsratgeber für die soziale Praxis*. Frankfurt a. M.: Fachhochschulverlag F. a. M.: Der Verlag für angewandte Wissenschaft.
- Fritzsche, K. (2013). *Praxis der Ego-State-Therapie*. Heidelberg: Carl Auer Verlag.
- Fookon, I. & Heuff, G. (Hrsg.). (2014). *Das späte Echo von Kriegskindheiten. Die Folgen des Zweiten Weltkriegs in Lebensverläufen und Zeitgeschichte*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Gast, U., Markert, E. C., Onnasch, K. & Schollas, T. (2009). *Trauma und Trauer. Impulse aus christlicher Spiritualität und Neurobiologie*. Stuttgart: Klett-Cotta. (Reihe Leben lernen)
- Gast, U. & Wirtz, G. (Hrsg.). (2016). Dissoziative Identitätsstörung bei Erwachsenen. Expertenempfehlungen und Praxisbeispiele. Stuttgart: Klett-Cotta. (Leben lernen)**
- Gerngroß, J. (Hrsg.). (2014). Notfallpsychologie und psychologisches Krisenmanagement. Hilfe und Beratung auf individueller und organisatorischer Ebene. Stuttgart: Schattauer.**
- Gräßer, M., Iskenius, E.-L. & Hovermann, E. (2017). Therapie-Tools. Psychotherapie für Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung. Weinheim: Beltz.**
- Hanswille, R. & Kissenbeck, A. (2014). Systemische Traumatherapie. Konzepte und Methoden für die Praxis (3. Aufl.). Heidelberg: Carl-Auer Verlag.**
- Hantke, L. & Görge, H.-J. (2012). *Handbuch Traumakompetenz. Basiswissen für Therapie, Beratung und Pädagogik*. Paderborn: Junfermann.
- Härte, D. (2015). *Körperorientierte Traumatherapie. Sanfte Heilung mit traumasensitivem Yoga*. Paderborn: Junfermann.
- Härte, D. (2016). *Praxisbuch traumasensitives Yoga. Über die heilende Wirkung von Yoga bei komplexen Traumata*. Paderborn: Junfermann.
- Heedt, T. (2017). *Psychotraumatologie. Traumafolgestörungen und ihre Behandlung*. Stuttgart: Schattauer.
- Herman, J. L. (2010). *Die Narben der Gewalt. Traumatische Erfahrungen verstehen und überwinden* (3. Aufl.). Paderborn: Junfermann.
- Herbold, W. & Sachsse, U. (2007). *Das so genannte Innere Kind. Vom Inneren Kind zum Selbst*. Stuttgart: Schattauer.
- Heyden, S. & Jarosch, K. (2010). *Missbrauchstäter. Phänomenologie – Psychodynamik – Therapie*. Stuttgart: Schattauer.
- Hofmann, A. (2014). EMDR. Praxishandbuch zur Behandlung traumatisierter Menschen (5., vollst. überarb. u. erw. Aufl.). Stuttgart: Thieme.**
- Hoffmann, J. & Roshdi, K. (Hrsg.). (2014). *Amok und andere Formen schwerer Gewalt. Risikoanalyse – Bedrohungsmanagement – Präventionskonzepte*. Stuttgart: Schattauer.

- Huber, M. (2009). *Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1* (4. Aufl.). Paderborn: Junfermann.
- Huber, M. (2009). *Wege der Traumabehandlung. Trauma und Traumabehandlung, Teil 2* (4. Aufl.). Paderborn: Junfermann.
- Huber, M. (2010). *Multiple Persönlichkeiten. Seelische Zersplitterung nach Gewalt*. Paderborn: Junfermann.
- Huber, M. (2011). *Viele sein – ein Handbuch. Komplextaumata und dissoziative Identität – verstehen, verändern, behandeln*. Paderborn: Junfermann.
- Huber, M. (2012). *Transgenerationale Traumatisierung*. Paderborn: Junfermann.**
- Huber, M. (2013). *Der Feind im Innern. Psychotherapie mit Täterintrojekten. Wie finden wir den Weg aus Ohnmacht und Gewalt?* Paderborn: Junfermann.
- Hüther, G. (2012). *Biologie der Angst. Wie aus Stress Gefühle werden* (12. Aufl.). Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.**
- Hüther, G. (2013). *Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn. Die Macht der inneren Bilder. Biologie der Angst*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Imm-Bazlen, U. & Schmiege, A.-K. (2016). *Begleitung von Flüchtlingen mit traumatischen Erfahrungen*. Berlin: Springer.**
- Jungnitz, L. (2007). *Gewalt gegen Männer: Personale Gewaltwiderfahrnisse von Männern in Deutschland*. Leverkusen: Budrich.
- Kabat-Zinn, J. & Kesper-Grossman, U. (1999). *Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit*. Freiburg i. Br.: Arbor Verlag.**
- Kabat-Zinn, J. & Kesper-Grossman, U. (2004). *Die heilende Kraft der Achtsamkeit*. Freiburg i. Br.: Arbor Verlag.**
- Kahn, G. (2010). *Das Innere-Kinder-Retten. Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextaumatisierten*. Gießen: Psychosozial-Verlag.
- Kogan, I. (2011). *Mit der Trauer kämpfen. Schmerz und Trauer in der Psychotherapie traumatisierter Menschen*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Korittko, A. & Pleyer, K. H. (2013). *Traumatischer Stress in der Familie. Systemtherapeutische Lösungswege* (3. Aufl.). Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.**
- Kottje-Birnbacher, L., Sachsse, U., Wilke, E. (2010). *Psychotherapie mit Imaginationen*. Bern: Huber.**
- Kröger, Ch. (2013). *Psychologische Erste Hilfe*. Göttingen: Hogrefe.**
- Kröger, Ch., Ritter, C. & Bryant, R. A. (2012). *Akute Belastungsstörung. Ein Therapiemanual*. Göttingen: Hogrefe.
- Kuntz, H. (2009). *Imaginationen – Heilsame Bilder als Methode und therapeutische Kunst*. Stuttgart: Klett-Cotta. Reihe Leben lernen 218**
- Kunzke, D. (2008). *Sucht und Trauma. Grundlagen und Ansätze einer psychodynamisch-integrativen Behandlung*. Gießen: Psychosozial-Verlag.**
- Lampe, A., Abilgaard, P. & Ottomeyer, K. (Hrsg.). (2013). *Mit beiden Augen sehen: Leid und Ressourcen in der Psychotherapie*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Levine, P. A. (1999). *Trauma-Heilung. Das Erwachen des Tigers. Unsere Fähigkeit, traumatische Erfahrungen zu transformieren* (2. Aufl.). Essen: Synthesis.
- Levine, P. A. (2014). *Sprache ohne Worte. Wie unser Körper Trauma verarbeitet und in die innere Balance zurück findet* (6. Aufl.). München: Kösel.**
- Liedl, A., Böttche, M., Abdallah-Steinkopff, B. & Knaevelsrud, C. (Hrsg.). (2016). *Psychotherapie mit Flüchtlingen – neue Herausforderungen, spezifische Bedürfnisse: das Praxisbuch für Psychotherapeuten und Ärzte*. Stuttgart: Schattauer.**
- Linehan, M. (1998). *Dialektisch-behaviorale Therapie der Borderline-Persönlichkeitsstörung. Praxis und Manual*. München: CIP-Medien.**

- Leuner, H. & Wilke, E. (2011). *Katathym-imaginative Psychotherapie (KiP)* (7. unveränderte Aufl.). Stuttgart: Thieme.
- Leuzinger-Bohleber, M. & Lebiger-Vogel, J. (Hrsg.). (2016). *Migration, frühe Elternschaft und die Weitergabe von Traumatisierungen. Das Integrationsprojekt „ERSTE SCHRITTE“*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Lüdecke, C., Sachsse, U. & Faure, H. (2010). *Sucht - Bindung - Trauma: Psychotherapie von Sucht und Traumafolgen im neurobiologischen Kontext*. Stuttgart: Schattauer.
- Maier, Th. & Schnyder, U. (Hrsg.). (2007). *Psychotherapie mit Folter- und Kriegsoffern. Ein praktisches Handbuch*. Göttingen: Hans Huber.**
- Mattke, D. (2015). *Sexuell traumatisierte Menschen mit geistiger Behinderung: Forschung – Prävention – Hilfen*. Stuttgart: Kohlhammer.**
- Maercker, A. (2013). *Posttraumatische Belastungsstörungen* (4. Aufl.). Berlin: Springer.**
- Maercker, A. (2017). *Trauma und Traumafolgestörungen*. München: C. H. Beck.**
- Miller, A. (2013). *Jenseits des Vorstellbaren. Therapie bei ritueller Gewalt und Mind Control*. Kröning: Asanger.**
- Moore, C. & Stammermann, U. (Hrsg.). (2009). *Bewegung aus dem Trauma. Traumazentrierte Tanz- und Bewegungspsychotherapie*. Stuttgart: Schattauer.
- Muller, R. T. (2013). *Wenn Patienten keine Nähe zulassen. Strategien für eine bindungsbasierte Traumatherapie*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Najavits, L. M. (2009). *Posttraumatische Belastungsstörung und Substanzmissbrauch: Das Therapieprogramm „Sicherheit finden“*. Göttingen: Hogrefe.**
- Nijenhuis, E. R. S. (2006). *Somatoforme Dissoziation. Phänomene, Messung und theoretische Aspekte*. Paderborn: Junfermann.
- Nikendei, A. (2012). *Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV). Praxisbuch Krisenintervention*. Edewecht: Stumpf + Kossendey.
- Ogden, P., Minton, K. & Pain, C. (2010). *Trauma und Körper. Ein sensumotorisch orientierter psychotherapeutischer Ansatz*. Paderborn: Junfermann.
- Ottomeyer, K. (2011). *Die Behandlung der Opfer. Über unseren Umgang mit dem Trauma der Flüchtlinge und Verfolgten*. Stuttgart: Klett-Cotta. (Reihe Leben lernen 240)
- Peichl, J. (2010). *Jedes Ich ist viele Teile: Die inneren Selbst-Anteile als Ressource nutzen* (2. Aufl.). München: Kösel.
- Peichl, J. (2011). *Innere Kinder, Täter, Helfer & Co. Ego-State-Therapie des traumatisierten Selbst* (4. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.
- Peichl, J. (2012). *Hypno-analytische Telearbeit: Ego-State-Therapie mit inneren Selbstanteilen*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Peichl, J. (2013). *Innere Kritiker, Verfolger und Zerstörer. Ein Praxishandbuch für die Arbeit mit Täterintrojekten*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Peichl, J. (2013). *Rote Karte für den inneren Kritiker. Wie aus dem ewigen Miesmacher ein Verbündeter wird*. München: Kösel-Verlag.**
- Petermann, F. & Winkel, S. (2007). *Selbstverletzendes Verhalten. Erscheinungsformen, Ursachen und Interventionsmöglichkeiten*. Göttingen: Hogrefe.
- Peters, M. (2018). *Das Trauma von Flucht und Vertreibung. Psychotherapie älterer Menschen und der nachfolgenden Generationen*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Phillips, M. & Frederick, C. (2007). *Handbuch der Hypnotherapie bei posttraumatischen und dissoziativen Störungen* (2. Aufl.). Heidelberg: Carl-Auer-Systeme.
- Pieper, G. & Bengel, J. (2008). *Traumatherapie in sieben Stufen. Ein kognitiv-behaviorales Behandlungsmニュアル (SBK)*. Göttingen: Hogrefe.
- Preitler, B. (2017). *An ihrer Seite sein: Psychosoziale Betreuung von traumatisierten Flüchtlingen* (4. Aufl.). Innsbruck: Studien-Verlag.**



- Price, S. & Price, L. (2003). *Aromatherapie - Praxishandbuch für Pflege- und Gesundheitsberufe*. Bern: Hans Huber.
- Priebe, K. & Dyer, A. (Hrsg.). (2014). *Metaphern, Geschichten und Symbole in der Traumatherapie*. Göttingen: Hogrefe.**
- Putnam, F. W. (2013). *Handbuch Dissoziative Identitätsstörung. Diagnose und psychotherapeutische Behandlung*. Lichtenau: G. P. Probst.**
- Radebold, H., Bohleber, W., Zinnecker, J. (Hrsg.). (2009). *Transgenerationale Weitergabe kriegsbelasteter Kindheiten: Interdisziplinäre Studien zur Nachhaltigkeit historischer Erfahrungen über vier Generationen* (2. Aufl.). Weinheim: Beltz Juventa.
- Radebold, H. (2010). *Abwesende Väter und Kriegskindheit. Alte Verletzungen bewältigen*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Radebold, H. (2011). *Die dunklen Schatten unserer Vergangenheit. Hilfen für Kriegskinder im Alter* (3., veränderte Neuaufl.). Stuttgart: Klett-Cotta (Konzepte der Humanwissenschaften).**
- Rauwald, M. (Hrsg.). (2013). *Vererbte Wunden: Transgenerationale Weitergabe traumatischer Erfahrungen*. Weinheim: Beltz.**
- Reddemann, L. (2016). *Kriegskinder und Kriegsenkel in der Psychotherapie. Folgen der NS-Zeit und des Zweiten Weltkriegs erkennen und bearbeiten – Eine Annäherung* (3. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.
- Reddemann, L. (2017). *Imagination als heilsame Kraft: Ressourcen und Mitgefühl in der Behandlung von Traumafolgen* (20. Aufl.). Stuttgart: Pfeiffer bei Klett-Cotta (Reihe Leben lernen 141).
- Reddemann, L. (2017). *Psychodynamisch-imaginative Traumatherapie. PITT – Das Manual. Ein resilienzorientierter Ansatz in der Psychotraumatologie* (9. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Reddemann, L., Hofmann, A. & Gast, U. (2011). (Hrsg.). *Psychotherapie der dissoziativen Störungen* (3., überarb. Aufl.). Stuttgart: Thieme.**
- Reddemann, L., Kindermann, L.-S. & Leve, V. (2013). *Imagination als heilsame Kraft im Alter*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Reddemann, L. & Wöller, W. (2017). *Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung*. Göttingen: Hogrefe.**
- Rothschild, B. (2011). *Der Körper erinnert sich. Die Psychophysiologie des Traumas und der Traumabehandlung* (5. Aufl.). Essen: Synthesis.**
- Rupp, M. (2010). *Notfall Seele. Ambulante Notfall- und Krisenintervention in der Psychiatrie und Psychotherapie* (3., komplett überarbeitete und aktual. Aufl.). Stuttgart: Thieme.
- Ruppert, F. (2012). *Trauma, Bindung und Familienstellen. Seelische Verletzungen verstehen und heilen* (5. Aufl.). Stuttgart: Pfeiffer bei Klett-Cotta.
- Ruppert, F. (2010). *Seelische Spaltung und innere Heilung. Traumatische Erfahrungen integrieren* (3. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta. (Leben lernen 203)
- Sachsse, U. (2009). *Traumazentrierte Psychotherapie. Theorie, Klinik und Praxis* (2. Aufl.). Stuttgart: Schattauer.**
- Sachsse, U & Herbold, W. (Hrsg.). (2015). *Selbst-Verletzung. Ätiologie, Psychologie und Behandlung von selbstverletzendem Verhalten*. Stuttgart: Schattauer.**
- Sack, M. (2010). *Schonende Traumatherapie. Ressourcenorientierte Behandlung von Traumafolgestörungen*. Stuttgart: Schattauer.
- Scaer, R. (2013). *Das Trauma-Spektrum. Verborgene Wunden und die Kraft der Resilienz*. Lichtenau: G. P. Probst Verlag.
- Schauer, M., Neuner, F. & Elbert, T. (2011). *Narrative Exposure Therapy: A Short-Term Treatment for Traumatic Stress Disorders* (überarbeitete und erw. Aufl.). Göttingen: Hogrefe.
- Scherwath, C. & Friedrich, S. (2016). *Soziale und pädagogische Arbeit bei Traumatisierung* (3. Aufl.). München: Ernst Reinhardt.**
- Schneck, U. (2016). *Psychosoziale Beratung und therapeutische Begleitung von traumatisierten Flüchtlingen*. Köln: Psychiatrie-Verlag.**

- Schneider, A. (2011). *Wunden, die nicht heilen wollen. Psychotherapie nach Unfall mit Verletzung. Ein Behandlungsmanual*. Paderborn: Junfermann.
- Schreiber, J. & Berezonsky, D. (2003). *Selbst-Breema. Übungen für ein harmonisches Leben*. München: Richard Pflaum Verlag GmbH & Co. KG. (Original erschienen 2001: Self-Breema: Exercises for Harmonious Life)
- Seidler, G. H. (2013). *Psychotraumatologie. Das Lehrbuch*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Seidler, G. H., Freyberger, H. J. & Maercker, A. (Hrsg.). (2015). *Handbuch der Psychotraumatologie (2., überarb. und erw. Aufl.)*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Sendera, A. & Sendera, M. (2009). *Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung (2. Aufl.)*. Wien: Springer.**
- Siegel, D. J. (2007). *Das achtsame Gehirn*. Freiburg i. Br.: Arbor Verlag.
- Shapiro, F. (2012). *EMDR – Grundlagen und Praxis. Handbuch zur Behandlung traumatisierter Menschen (3. überarbeitete Aufl.)*. Paderborn: Junfermann.
- Shapiro, F. & Silk Forrest, M. (2007). *EMDR in Aktion. Die neue Kurzzeit-Therapie in der Praxis (4. Aufl.)*. Paderborn: Junfermann.
- Spangenberg, E. (2017). *Behutsame Traumaintegration (TRIMB). Belastende Erfahrungen lösen mit Atmung, Bewegung und Imagination (3. Aufl.)*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Simkin, P. & Klaus, Ph. (2015). *Wenn missbrauchte Frauen Mutter werden. Die Folgen früher sexueller Gewalt und therapeutische Hilfen*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Spitzer, C., Stieglitz, R.-D. & Freyberger, H. J. (2005). *Fragebogen zu Dissoziativen Symptomen (FDS; 2., überarbeitete und erweiterte Auflage)*. Bern: H. Huber.
- Stang, K. & Sachsse, U. (2014). *Trauma und Justiz – Juristische Grundlagen für Psychotherapeuten und psychotherapeutische Grundlagen für Juristen (2., überarb. Aufl.)*. Stuttgart: Schattauer.**
- Steele, K., Boon, S. & Van der Hart, O. (2017). *Die Behandlung traumabasierter Dissoziation: Eine praxisorientierte, integrative Vorgehensweise*. Lichtenau: G. P. Probst.**
- Tagay, S., Schlottbohm, E. & Lindner, M. (2016). *Posttraumatische Belastungsstörung. Diagnostik, Therapie und Prävention*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Tripolt, R. (2016). *Bewegung als Ressource in der Traumatherapie: Praxishandbuch IBT – Integrative Bewegte Traumatherapie*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Van der Hart, O., Nijenhuis, E. R. S. & Steele, K. (2008). *Das verfolgte Selbst. Strukturelle Dissoziation und die Behandlung chronischer Traumatisierung*: Paderborn: Junfermann.
- van der Kolk, B. A. (1994). The body keeps the score: Memory and the evolving psychobiology of post-traumatic stress. *Harvard Review Psychiatry*, 1, 253-265.
- van der Kolk, B. A. & Fisler, R. (1995). Dissociation and the fragmentary nature of traumatic memories: Overview and exploratory study. *Journal of Traumatic Stress*, 8, 505-525. (Artikel im Internet erhältlich unter www.traumacenter.org/webarticles.html)
- von Hinckeldey, S. & Fischer, G. (2001). *Psychotraumatologie der Gedächtnisleistung. Diagnostik, Begutachtung und Therapie traumatischer Erinnerungen*. München: Ernst Reinhardt. (UTB für Wissenschaft)
- von Wachter, M. & Hendrichke, A. (2017). *Das Ressourcenbuch. Selbstheilungskräfte in der Psychotherapie erkennen und von Anfang an fördern*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Von Lersner, U. & Kizilhan, J. I. (2017). *Kultursensitive Psychotherapie*. Göttingen: Hogrefe.**
- Vogt, R. (2014). *Verleumdung und Verrat. Dissoziative Störungen bei schwer traumatisierten Menschen als Folge von Vertrauensbrüchen*. Kröning: Asanger.
- Watkins, J. G. & Watkins, H. (2003). *Ego-States – Theorie und Therapie. Ein Handbuch*. Heidelberg: Carl-Auer-Systeme.
- Weiss, H., Harrer, M. E. & Dietz, T. (2015). *Das Achtsamkeits-Buch (7. Aufl.)*. Stuttgart: Klett-Cotta.**

Williams, M. B. & Poijula, S. (2012). *Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindung von Symptomen traumatischer Belastung.* Lichtenau: G. P. Probst.

Wöller, W. (2006). *Trauma und Persönlichkeitsstörungen. Psychodynamisch-integrative Therapie.* Stuttgart: Schattauer.

Wöller, W. (2014). *Bindungstrauma und Borderline-Störung. Ressourcenbasierte Psychodynamische Therapie (RPT).* Stuttgart: Schattauer.

Hilfreiche Ergänzungsliteratur für die Arbeit mit traumatisierten Erwachsenen

Ameln-Haffke, H. (2015). *Emotionsbasierte Kunsttherapie. Methoden zur Förderung emotionaler Kompetenzen.* Göttingen: Hogrefe.

Basu, A. & Faust, L. (2010). *Gewaltfreie Kommunikation.* Freiburg: Haufe Lexware GmbH.

Berceli, D. (2007). *Körperübungen für die Traumaheilung.* Elsfleth: Norddeutsches Institut für Bioenergetische Analyse e. V. (NIBA). (Original erschienen 2005: Trauma Releasing Exercises (TRE). A revolutionary new method for stress/trauma recovery)

Chopich, E. J. & Paul, M. & Bardeleben, A. (2009). *Aussöhnung mit dem inneren Kind* (26. Aufl.). München: Ullstein.

Chopich, E. J. & Paul, M. (2012). *Das Arbeitsbuch zur Aussöhnung mit dem inneren Kind.* Berlin: Allegria.

da Silva, K. & Rydl, D.-R. (2000). *Energie durch Bewegung. Kinesiologische Übungen für die ganze Familie.* München: Droemer Knaur.

Derra, C & Schilling, C. (2017). *Achtsamkeit und Schmerz: Stress, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen und Schmerz wirksam lindern* (2. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.

Dietz, A. (2017). *Ausländer- und Asylrecht: Einführung* (2. Aufl.). Baden-Baden: Nomos.

Dormann, W. (2012). *Suizid: Therapeutische Interventionen bei Selbsttötungsabsichten* (7. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.

Eink, M. & Haltenhof, H. (2007). *Umgang mit suizidgefährdeten Menschen* (3. Aufl.). Psychiatrie Verlag.

Fischer, C. & Schwarze, M. (2008). *Qigong in Psychotherapie und Selbstmanagement.* Stuttgart: Pfeiffer bei Klett-Cotta. (Reihe Leben lernen 207)

Fliegel, St. & Kämmerer, A. (Hrsg.). (2006). *Psychotherapeutische Schätze. 101 bewährte Übungen und Methoden für die Praxis.* Tübingen: dgvt-Verlag.

Frings, D. & Domke, M. (2017). *Asylrecht: Der Rechtsratgeber für die soziale Praxis.* Frankfurt a. M.: Fachhochschulverlag F. a. M, Der Verlag für angewandte Wissenschaft.

Fritsch, G. R. (2010). *Der Gefühls- und Bedürfnisnavigator: Gefühle und Bedürfnisse wahrnehmen. Eine Orientierungshilfe für Psychosomatik- und Psychotherapiepatienten.* Paderborn: Junfermann.

Frommberger, U. & Keller, R. (Hrsg.). (2007). *Empfehlungen von Qualitätsstandards für stationäre Traumatherapie. Indikation, Methoden und Evaluation stationärer Traumatherapie in Rehabilitation, Akutpsychosomatik und Psychiatrie.* Lengerich: Pabst Science Publishers.

Günter, M. (2011). *Gewalt entsteht im Kopf.* Stuttgart: Klett-Cotta.

Hansen, H. (2012). *A bis Z der Interventionen in der Paar- und Familientherapie. Ein Praxishandbuch* (3. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.

Hinsch, R. & Pfingsten, U. (2007). *Gruppentraining sozialer Kompetenzen (GSK).* Grundlagen, Durchführung, Anwendungsbeispiele (5., vollständig überarbeitete Aufl.). Weinheim: PVU.

Holmes, T., Holmes, L. & Martens, G. S. (2010). *Reisen in die Innenwelt: Der Selbsterfahrungs-Guide in Bildern.* München: Kösel.

Hondrich, C. (2011). *Vererbte Wunden. Traumata des II. Weltkrieges – die Folgen für Familie, Gesellschaft und Kultur.* Lengerich: Pabst Science Publishers.

Huber, M. (2008). *Ressourcium.* Köln: KIKT-TheMa.

- Kaluza, G. (2011). *Salute! Was die Seele stark macht. Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Klann, N., Hahlweg, K. & Heinrichs, N. (2003). *Diagnostische Verfahren für die Beratung. Materialien zur Diagnostik und Therapie in Ehe-, Familien- und Lebensberatung* (2., vollständig überarbeitete Aufl.). Göttingen: Hogrefe.
- Lazarus, A. (2006). *Innenbilder. Imagination in der Therapie und als Selbsthilfe* (4. Aufl.). Stuttgart: Pfeiffer bei Klett-Cotta.
- Lorenz, R. (2005). *Salutogenese. Grundwissen für Psychologen, Mediziner, Gesundheits- und Pflegewissenschaftler* (2., durchges. Aufl.). München: Ernst Reinhardt.
- Meisenzahl, E. Stegmüller, V. (2017). *Psychische Belastung in Schwangerschaft und Stillzeit. Das Therapiemanual*. Stuttgart: Schattauer.**
- Menning, H. (2015). *Das psychische Immunsystem. Schutzschild der Seele*. Göttingen: Hogrefe.**
- Pásztor, S. & Gens, K.-D. (2008). *Ich höre was, das du nicht sagst: Gewaltfreie Kommunikation in Beziehungen* (3. Aufl.). Paderborn: Junfermann.**
- Pestalozzi-Bridel, A. (2011). *Worte sind Silber – was ist Gold? Heilsame Geschichten entwickeln in Körper, Bild und Sprache. Ein integratives psychotherapeutisches Konzept*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Petermann, F. & Vaitl, D. (2009). *Entspannungsverfahren. Das Praxishandbuch* (4., vollständig überarbeitete Aufl.). Weinheim: Beltz PVU.
- Pietrowsky, R. (2011). *Alpträume*. Göttingen: Hogrefe.**
- Rohr, E. & Jansen, M. M. (2002). (Hrsg.). *Grenzgängerinnen. Frauen auf der Flucht, im Exil und in der Migration*. Gießen: Psychosozial-Verlag.
- Rosenberg, M. B. (2012). *Gewaltfreie Kommunikation: Eine Sprache des Lebens* (10. Aufl.). Paderborn: Junfermann.**
- Schiepek, G. (2010). (Hrsg.). *Neurobiologie der Psychotherapie* (2., vollständig neu bearb. und erweiterte Aufl.). Stuttgart: Schattauer.
- Sachse, R. (2006). *Therapeutische Beziehungsgestaltung*. Göttingen: Hogrefe.
- Sachsse, U. (2015). *Proxy – dunkle Seite der Mütterlichkeit*. Stuttgart: Schattauer.**
- Salman, R., Tuna, S. & Lessing, A. (1999). (Hrsg.). *Handbuch interkulturelle Suchthilfe. Modelle, Konzepte und Ansätze der Prävention, Beratung und Therapie*. Gießen: Psychosozial-Verlag.**
- Schanze, Ch. (2006). *Psychiatrische Diagnostik und Therapie bei Menschen mit Intelligenzminderung. Ein Arbeits- und Praxisbuch für Ärzte, Psychologen, Heilerziehungspfleger und –pädagogen*. Stuttgart: Schattauer.
- Schemmel, H. & Schaller, J. (Hrsg.). (2003). *Ressourcen. Ein Hand- und Lesebuch zur therapeutischen Arbeit*. Tübingen: dgvt-Verlag.
- Siegel, D. J. (2012). *Der achtsame Therapeut. Ein Leitfaden für die Praxis*. München: Kösel.
- Sonneck, G. (2000). *Krisenintervention und Suizidverhütung*. Stuttgart: UTB für Wissenschaft.
- Spitzer, M. (2005). *Frontalhirn an Mandelkern. Letzte Meldungen aus der Nervenheilkunde*. Stuttgart: Schattauer.**
- Spitzer, M. (2006). *Nervensachen. Geschichten vom Gehirn*. Frankfurt am Main: Suhrkamp Verlag KG.**
- Stavemann, H. H. (2002). *Sokratische Gesprächsführung in Therapie und Beratung. Eine Anleitung für Psychotherapeuten, Berater und Seelsorger*. Weinheim: Beltz.**
- Teismann, T. & Dorrman, W. (2014). *Suizidalität*. Göttingen: Hogrefe.**
- Thünker, J. & Pietrowsky, R. (2011). *Alpträume. Ein Therapiemanual*. Göttingen: Hogrefe.**
- van der Hart, O. (2010). *Abschiedsrituale. Lernen, leichter loszulassen*. Paderborn: Junfermann.**
- Vogt, I. (2004). *Beratung von süchtigen Frauen und Männern. Grundlagen und Praxis*. Weinheim: Beltz Taschenbuch.

Wagner-Link, A. (2010). *Verhaltenstraining zur Stressbewältigung. Arbeitsbuch für Therapeuten und Trainer* (6., vollständig überarbeitete Aufl.). München: Pfeiffer.

Willutzki, U. & Teismann, T. (2013). *Ressourcenaktivierung in der Psychotherapie*. Göttingen: Hogrefe.

Zimmermann, E. (2011). *Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Kursbuch für Ausbildung und Praxis* (5. aktual. Aufl.). Stuttgart: Sonntag.

Zito, D. & Martin, E. (2016). *Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen*. Weinheim: Beltz.

Basisliteratur Kindheitstraumata

Ackerman, P. T., Newton, J. E. O., McPherson, W. B., Jones, J. G. & Dykman, R. A. (1998). Prevalence of post traumatic stress disorder and other psychiatric diagnoses in three groups of abused children (sexual, physical, and both). *Child Abuse and Neglect*, 22 (8), 759-774.

Baierl, M. (2010). *Herausforderung Alltag. Praxishandbuch für die pädagogische Arbeit mit psychisch gestörten Jugendlichen*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Baldus, M. & Utz, R. (Hrsg.). (2011). *Sexueller Missbrauch in pädagogischen Kontexten: Faktoren. Interventionen. Perspektiven*. Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften.

Bange, D. (2007). *Sexueller Missbrauch an Jungen. Die Mauer des Schweigens*. Göttingen: Hogrefe.

Bange, D. (2011). *Eltern von sexuell missbrauchten Kindern. Reaktionen, psychosoziale Folgen und Möglichkeiten der Hilfe*. Göttingen: Hogrefe.

Bange, D. & Körner, W. (2002). (Hrsg.). *Handwörterbuch Sexueller Missbrauch*. Göttingen: Hogrefe.

Basu, A. & Faust, L. (2010). *Gewaltfreie Kommunikation*. Freiburg: Haufe Lexware GmbH.

Bausum, J., Besser, L., Kühn, M. & Weiß, W. (Hrsg.). (2011). *Traumapädagogik. Grundlagen, Arbeitsfelder und Methoden für die pädagogische Praxis* (2., erg. und korrig. Aufl.). Weinheim: Juventa.

Breitenbach, G. & Requardt, H. (2012). *Komplexsystemische Traumatherapie und Traumapädagogik. Ein Handwerksbuch für die Praxis*. Heidelberg: Asanger Roland.

Brinks, S., Dittmann, E. & Müller, H. (Hrsg.). (2016). *Handbuch unbegleitete minderjährige Flüchtlinge*. Frankfurt a. M.: Internationale Gesellschaft für erzieherische Hilfen e. V.

Brisch, K. H. (Hrsg.). (2010). *Bindung und frühe Störung der Entwicklung*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Brisch, K. H. (2012). *Schwangerschaft und Geburt*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Brisch, K. H. (Hrsg.). (2012). *Bindung und Sucht*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Brisch, K.-H. (Hrsg.). (2016). *Bindung und Migration*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Brisch, K.-H. (Hrsg.). (2017). *Bindung und emotionale Gewalt*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Brisch, K.-H. (Hrsg.). (2018). *Bindungstraumatisierungen. Wenn Bindungspersonen zu Tätern werden*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Brisch, K. H. & Hellbrügge, T. (Hrsg.). (2014). *Die Anfänge der Eltern-Kind-Bindung. Schwangerschaft, Geburt und Psychotherapie* (3. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.

Brisch, K. H. & Hellbrügge, T. (Hrsg.). (2015). *Bindung und Trauma. Risiken und Schutzfaktoren für die Entwicklung von Kindern* (5. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.

Cloitre, M., Cohen, L.-R. & Koenen, K. C. (2014). *Sexueller Missbrauch und Misshandlung in der Kindheit. Ein Therapieprogramm zur Behandlung komplexer Traumafolgen*. Göttingen: Hogrefe.

Cohen, J. A., Mannarino, A. P., Deblinger, E. (2009). *Traumafokussierte kognitive Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen*. Berlin: Springer.

Dyer, A. & Steil, R. (2012). *Starke Kinder. Strategien gegen sexuellen Missbrauch*. Göttingen: Hogrefe.

Dörsch, M. & Aliochin, K. (1997). *Gegen sexuellen Missbrauch. Das Handbuch zur Verdachtsklärung und Intervention*. Nürnberg: Wildwasser.

Enders, U. (2003). *Zart war ich, bitter war's. Handbuch gegen sexuellen Missbrauch*. Köln: Kiepenheuer & Witsch.



- Fastie, F. (Hrsg.). (2017). Opferschutz im Strafverfahren. Psychosoziale Prozessbegleitung bei Gewalt- und Sexualstraftaten (3. Aufl.).** Leverkusen: Barbara Budrich.
- Fegert, J. M., Rassenhofer, M., Schneider, T., Seitz, A. & Spröber, N. (2013). *Sexueller Kindesmissbrauch. Zeugnisse, Botschaften, Konsequenzen.* Weinheim: Beltz Juventa.
- Felitti, V. J., Anda, R. F., Nordenberg, D., Williamson, D. F., Spitz, A. M., Edwards, V., Koss, M. P., Marks, J. S. (1998).** The relationship of adult health status to childhood abuse and household dysfunction to many of the leading causes of death in adults: The adverse childhood experiences (ACE) study. *American Journal of Preventive Medicine*, 14 (4), 245-258.
- Felitti, V. J. (2002).** The relationship of adverse childhood experiences to adult health: Turning gold into lead. *Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie*, 48, 359-369. Deutsche Übersetzung im Internet erhältlich unter: www.v-r.de/data/materialien/zfpm-0204/felitti_d.pdf
- Fliß, C. & Igney, C. (2010). Handbuch Rituelle Gewalt. Erkennen – Hilfe für Betroffene – Interdisziplinäre Kooperation.** Lengerich: Pabst Science Publishers.
- Fooker, I. & Zinnecker, J. (Hrsg.) (2009). *Trauma und Resilienz. Chancen und Risiken lebensgeschichtlicher Bewältigung von belasteten Kindheiten (2. Aufl.).* Weinheim: Juventa.
- Freund, U. & Riedel-Breidenstein, D. (2006). Sexuelle Übergriffe unter Kindern: Handbuch zur Prävention und Intervention (2. Aufl.).** Köln: Mebes & Noack.
- Gahleitner, S. B. (2017). Das pädagogisch-therapeutische Milieu in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Trauma- und Beziehungsarbeit in stationären Einrichtungen (2. Aufl.).** Bonn: Psychiatrie-Verlag.
- Gahleitner, S. B., Hensel, T. Baierl, M. Kühn, M. & Schmid, M. (Hrsg.). (2017). Traumapädagogik in psychosozialen Handlungsfeldern. Ein Handbuch für Jugendhilfe, Schule, Klinik (3. Aufl.).** Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Garbe, E. (2018). Das kindliche Entwicklungs-trauma. Verstehen und bewältigen (3. Aufl.).** Stuttgart: Klett-Cotta.
- Goldbeck, L., Allroggen, M., Münzer, A., Rassenhofer, M. & Fegert, J. M. (2016). *Sexueller Missbrauch.* Göttingen: Hogrefe.
- Heiliger, A. (2000). *Täterstrategien und Prävention. Sexueller Missbrauch an Mädchen innerhalb familiärer und Familien-ähnlicher Strukturen.* München: Frauenoffensive.
- Hennicke, K. (Hrsg.). (2012). Traumatherapie bei Kindern und Jugendlichen mit geistiger Behinderung. Marburg: Bundesvereinigung Lebenshilfe e. V.**
- Hopp, H., Lambeck, S., Hütther, G. & Siefert, St. (2006). Traumatisierte Kinder in Pflegefamilien und Adoptivfamilien (3. Aufl.).** Ratingen: Pan e. V.
- Kieser, Ch. & Specht, G. (2006). *Lukas und die Monster unterm Bett. Klopf, klopf, klopf, ich helfe dir.* Ahlerstedt: Param-Verlag.
- Klemenz, B. (2003). *Ressourcenorientierte Diagnostik und Intervention bei Kindern und Jugendlichen.* Tübingen: dgvt-Verlag. (KiJu Band 2)
- Kloiber, A. (2002). *Sexueller Missbrauch an Jungen. Epidemiologie-Erleben-Bewältigung. Eine quantitative und qualitative Untersuchung.* Heidelberg: Asanger.
- Körner, W. & Lenz, A. (2004). (Hrsg.). *Sexueller Missbrauch. Band 1.* Göttingen: Hogrefe.
- Korittko, A. (2016). Posttraumatische Belastungsstörungen bei Kindern und Jugendlichen.** Heidelberg: Carl-Auer Verlag GmbH.
- Krüger, A. (2016). Erste Hilfe für traumatisierte Kinder. (6. Aufl.)** Düsseldorf: Patmos.
- Krüger, A. (2016). Akute psychische Traumatisierung bei Kindern und Jugendlichen. Ein Manual zur ambulanten Versorgung (2. Aufl.).** Stuttgart: Klett-Cotta.
- Krüger, A. & Reddemann, L. (2010). Psychodynamisch-imaginative Traumatherapie für Kinder und Jugendliche. PITT-KID – Das Manual (4. Aufl.).** Stuttgart: J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH.
- Krüger, A. & Barth-Musil, U. (2011). Powerbook – Erste Hilfe für die Seele.** Hamburg: Elbe & Krüger.
- Krüger, A. & Barth-Musil, U. (2015). Powerbook SPECIAL – Hilfe für die Seele, Band 2.** Hamburg: Elbe & Krüger.

- Kühn, M. & Bialek, J. (2017).** *Fremd und kein Zuhause: Traumapädagogische Arbeit mit Flüchtlingskindern.* Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Lackner, R. (2005).** *Wie Pippa wieder lachen lernte. Fachliche Hilfe für traumatisierte Kinder.* Wien: Springer.
- Landolt, M. A. (2012). *Psychotraumatologie des Kindesalters* (2., überarb. u. erw. Aufl.). Göttingen: Hogrefe.
- Landolt, M. & Hensel, T. (Hrsg.). (2012). *Traumatherapie bei Kindern und Jugendlichen* (2., aktual. u. erw. Aufl.). Göttingen: Hogrefe.
- Lennertz, I. (2011).** *Trauma und Bindung bei Flüchtlingskindern. Erfahrungsverarbeitung bosnischer Flüchtlingskinder in Deutschland.* Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Levine, P. & Kline, M. (2005).** *Verwundete Kinderseelen heilen. Wie Kinder und Jugendliche traumatische Erlebnisse überwinden können.* München: Kösel.
- Lueger-Schuster, B. & Pal-Handl, K. (2005).** *Wie Pippa wieder lachen lernte. Elternratgeber für traumatisierte Kinder.* Wien: Springer.
- Micknat, J. (2002).** *Gestalttherapiepädagogik: Der Umgang mit dem Trauma der geistigen Behinderung.* Gevelsberg: EHP – Verlag Andreas Kohlhage.
- Möhlen, H. (2005). *Ein psychosoziales Interventionsprogramm für traumatisierte Flüchtlingskinder. Studienergebnisse und Behandlungsmanual.* Gießen: Psychosozial-Verlag.
- Nienstedt, M. & Westermann, A. (2011).** *Pflegekinder und ihre Entwicklungschancen nach frühen traumatischen Erfahrungen* (3., völlig überarb. Neuausgabe). Stuttgart: Klett-Cotta.
- Pal-Handl, K., Lackner, R. & Lueger-Schuster, B. (2005).** *Wie Pippa wieder lachen lernte. Ein Bilderbuch für Kinder.* Wien: Springer.
- Pattis Zoja, E. (2012). *Expressive Sandarbeit. Eine Methode psychologischer Intervention in Katastrophengebieten und extremen sozialen Notlagen.* Gießen: Psychosozial-Verlag.
- Perry, B. D. (2001b). The neurodevelopmental impact of violence in childhood. In D. Schetky & E. Benedek (Eds.), *Textbook of child and adolescent forensic psychiatry* (pp. 221-238). Washington, D. C.: American Psychiatric Press, Inc.
- Perry, B. D., Pollard, R. A., Blakeley, T. L. & Baker, W. L. & Vigilante, D. (1998).** *Kindheitstraumata, Neurobiologie der Anpassung und „gebrauchsabhängige“ Entwicklung des Gehirns: Wie „Zustände“ zu „Eigenschaften“ werden.* *Analytische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie*, 99, 277-307.
- Quinedau, I. & Rauwald, M. (Hrsg.). (2017).** *Soziale Arbeit mit unbegleiteten minderjährigen Flüchtlingen: Traumapädagogische Konzepte für die Praxis.* Weinheim: Beltz Juventa.
- Resch, F. & Schulte-Markwort, M. (2005). (Hrsg.). *Kursbuch für integrative Kinder- und Jugendpsychotherapie. Schwerpunkt: Dissoziation und Trauma.* Weinheim: Beltz PVU.
- Ruppert, F. (2014).** *Frühes Trauma: Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre.* Stuttgart: Klett-Cotta.
- Schalleck, M. (2006). *Rotkäppchens Schweigen. Die Tricks der Kindesmissbraucher und ihrer Helfer.* Freiburg i. Br.: artep/Lumen.
- Scharf, M., Eglau, U., Leitner, E. & Leitner, J. (2012).** *Sexueller Missbrauch in Organisationen: Erkennen – Verstehen – Handeln.* Wien: Wiener Dom-Verlag.
- Scherwath, C. & Friedrich, S. (2016).** *Soziale und pädagogische Arbeit bei Traumatisierung* (3. Aufl.). München: Ernst Reinhardt.
- Steil, R. & Füchsel, G. (2005). *Interviews zu Belastungsstörungen bei Kindern und Jugendlichen (IBS-KJ). Diagnostik der Akuten und der Posttraumatischen Belastungsstörung.* Göttingen: Hogrefe.
- Steil, R. & Rosner, R. (2009). *Posttraumatische Belastungsstörung.* Göttingen: Hogrefe. (Reihe Leitfaden Kinder- und Jugendpsychotherapie, Bd. 12).
- Streeck-Fischer, A. (2006). *Trauma und Entwicklung. Frühe Traumatisierungen und ihre Folgen in der Adoleszenz.* Stuttgart: Schattauer.
- The International Society for the Study of Dissociation. (2000). Guidelines for the evaluation and treatment of dissociative symptoms in children and adolescents. *Journal of Trauma & Dissociation*, 1 (3), 105-134

- van der Kolk, B. A. (1999). Zur Psychologie und Psychobiologie von Kindheitstraumata (Developmental Trauma). In: A. Streeck-Fischer (Hrsg.), *Adoleszenz und Trauma* (2. Aufl., S. 32-56). Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- van der Kolk, B. A. (2005). Developmental Trauma Disorder. *Psychiatric Annals* 35 (5), 401-408.
- Volmer, J. (2013). *Bewegt ins Gleichgewicht. Misshandelte und missbrauchte Jungen in psychomotorischer Therapie*. München: Ernst Reinhardt.**
- Weinberg, D. (2017). *Traumatherapie mit Kindern. Strukturierte Trauma-Intervention und traumabezogene Spieltherapie* (6. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Weinberg, D. (2017). *Psychotherapie mit komplex traumatisierten Kindern. Behandlung von Bindungs- und Gewalttraumata der frühen Kindheit* (4. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Weiß, W. (2016). *Philipp sucht sein Ich. Zum pädagogischen Umgang mit Traumata in den Erziehungshilfen* (8. Aufl.). Weinheim: Beltz Juventa)
- Weiß, W., Friedrich, E. K., Picard, E. & Ding, U. (2014). „Als wär ich ein Geist, der auf mich runter schaut“. *Dissoziation und Traumapädagogik*. Weinheim: Beltz Juventa.
- Weiß, W. & Kessler, T. (2016). *Handbuch Traumapädagogik*. Weinheim: Beltz.**
- Wetzels, P. (1997). *Gewalterfahrungen in der Kindheit. Sexueller Missbrauch, körperliche Misshandlung und deren langfristige Konsequenzen*. Baden-Baden: Nomos.
- Wieland, S. (Hrsg.). (2014). *Dissoziation bei traumatisierten Kindern und Jugendlichen. Grundlagen, klinische Fälle und Strategien*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Winter, C. (2015). *Tausend Tode und ein Leben. Sexualisierte Gewalt gegen Kinder – Ursachen, Folgen und Therapie*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Zimmermann, D. (2012). *Migration und Trauma. Pädagogisches Verstehen und Handeln in der Arbeit mit jungen Flüchtlingen*. Gießen: Psychosozial-Verlag.

Hilfreiche Ergänzungsliteratur für die Arbeit mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen

- Achilles, I. (2010). *Was macht Ihr Sohn denn da? Geistige Behinderung und Sexualität* (5., überarbeitete Aufl.). München: Ernst Reinhardt.**
- Borg-Laufs, & Hungerige, (2005). *Selbstmanagementtherapie bei Kindern. Ein Praxishandbuch*. Stuttgart: Pfeiffer bei Klett-Cotta. (Reihe Leben lernen 183)
- Borg-Laufs, M., Gahleitner, S. B. & Hungerige, H. (2012). *Schwierige Situationen in Therapie und Beratung mit Kindern und Jugendlichen*. Weinheim: Beltz.**
- Bowlby, J. (2005). *Frühe Bindung und kindliche Entwicklung* (5. Aufl.). München: Ernst Reinhardt.
- Bowlby, J. (2006). *Bindung und Verlust. Band 1: Bindung*. München: Ernst Reinhardt.
- Bowlby, J. (2006). *Bindung und Verlust. Band 2: Trennung – Ärger und Angst*. München: Ernst Reinhardt.
- Bowlby, J. (2006). *Bindung und Verlust. Band 3: Verlust – Trauer und Depression*. München: Ernst Reinhardt.
- Briken, P., Spehr, A., Romer, G. & Berner, W. (Hrsg.). (2010). *Sexuell grenzverletzende Kinder und Jugendliche*. Oberhaching: Dustr.**
- Brisch, K.-H. (2017). *SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern. Sichere Bindung für Eltern und Kind* (8. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Brooks, R. & Goldstein, S. (2007). *Das Resilienz-Buch. Wie Eltern ihre Kinder fürs Leben stärken – Das Geheimnis der inneren Widerstandskraft*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Bundesfachverband unbegleitete minderjährige Flüchtlinge (BUMF), Asylkoordination Österreich, Schweizerische Stiftung des Internationalen Sozialdienstes (SSIS), terre des hommes, UNHCR, UNICEF, Separated Children in Europe Programme (SCEP). (Hrsg.). (2015). *Statement of Good Practice: Standards für den Umgang mit unbegleiteten Minderjährigen* (4. Aufl.). Karlsruhe: Loeper.**

- Caby, F. & Caby, A. (2017). *Die kleine Psychotherapeutische Schatzkiste – Teil 1: Tipps und Tricks für kleine und große Probleme vom Kinder- bis zum Erwachsenenalter* (überarb. und erw. Aufl.). Dortmund: Borgmann Media.
- Caby, F. & Caby, A. (2013). *Die kleine Psychotherapeutische Schatzkiste – Teil 2: Weitere systemisch-lösungsorientierte Interventionen für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen oder Familien* (2. Aufl.). Dortmund: Borgmann Media.
- Durrant, M. (2004). *Auf die Stärken kannst du bauen: Lösungsorientierte Arbeit in Heimen und anderen stationären Settings*. Dortmund: Verlag Modernes Lernen.
- Detemple, K. (2013). *Zwischen Autonomiebestreben und Hilfebedarf: Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge in der Jugendhilfe*. Hohengehren: Schneider.
- Deutscher Caritasverband. (2017). *Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge in Deutschland: Rechtliche Vorgaben und deren Umsetzung* (2. Aufl.). Freiburg: Lambertus.
- Furmann, B. (2008). *Ich schaffs! Spielerisch und praktisch Lösungen mit Kindern finden - Das 15-Schritte-Programm für Eltern, Erzieher und Therapeuten*. Heidelberg: Carl Auer.
- Gaschler, F. & Gaschler, G. (2007). *Ich will verstehen, was du wirklich brauchst: Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern – Das Projekt Giraffentraum* (7. Aufl.). München: Kösel.
- Gebauer, K. & Hüther, G. (2005). *Kinder brauchen Wurzeln* (5. Aufl.). Düsseldorf: Walter.
- Görlitz, G. (2015). *Psychotherapie für Kinder und Familien. Übungen und Materialien für die Arbeit mit Eltern und Bezugspersonen* (5. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.
- Görlitz, G. (2017). *Psychotherapie für Kinder und Jugendliche. Erlebnisorientierte Übungen und Materialien* (7. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.
- Gravelmann, B. (2017). *Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge in der Kinder- und Jugendhilfe: Orientierung für die praktische Arbeit* (2. Aufl.). München: Ernst Reinhardt.
- Hammel, S. (2013). *Handbuch des therapeutischen Erzählens. Geschichten und Metaphern in Psychotherapie, Kinder- und Familientherapie, Heilkunde, Coaching und Supervision* (3. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta. (Reihe Leben lernen).
- Hargasser, B. (2014). *Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge: Sequentielle Traumatisierungsprozesse und die Aufgaben der Jugendhilfe* (2. Aufl.). Frankfurt a. M.: Brandes & Apsel.
- Harnach, V. (2011). *Psychosoziale Diagnostik in der Jugendhilfe: Grundlagen und Methoden für Hilfeplan, Bericht und Stellungnahme* 6., überarbeitete Aufl.). Weinheim: Juventa.
- Hellbrügge, T. & Schneeweiß, B. (Hrsg.). (2011). *Frühe Störungen behandeln – Elternkompetenz stärken. Grundlagen der Früh-Rehabilitation*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Hocks, S. & Leuschner, J. (2017). *Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge: Vertretung, Asylverfahren, Aufenthalt. Ein Leitfaden für die Praxis*. Regensburg: Walhalla.
- Jaede, W. (2008). *Kinder für die Krise stärken: Selbstvertrauen und Resilienz fördern* (2. Aufl.). Freiburg: Herder.
- Kißgen, R. & Heinen, N. (Hrsg.). (2011). *Familiäre Belastungen in früher Kindheit. Früherkennung, Verlauf, Begleitung & Intervention*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Kohler-Spiegel, H. & Pannes, K. (2017). *Traumatisierte Kinder in der Schule: verstehen – auffangen – stabilisieren*. Ostfildern: Patmos.
- Kunkel, P.-Ch. (2018). *Sozialgesetzbuch VIII: Kinder- und Jugendhilfe, Lehr- und Praxiskommentar* (7. Aufl.). Baden-Baden: Nomos.
- Lohmann, M. (2017). *Traumatisierte Kinder in Schule und Unterricht: Grundwissen, Strategien und Praxistipps für Lehrer* (1. bis 10. Klasse). Hamburg: AOL-Verlag in der AAP Lehrefachverlage GmbH.
- Lutz, C. (2014). *Adoptivkinder fordern uns heraus. Handbuch für Beratung, Betreuung und Therapie*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Maaß, E., Fraumann, M., Groth, S. & Schrade, F. (2004). *Von Ärgermäusen und Zauberjacken. Die NLP-Schatzkiste für den Alltag mit Kindern*. Kirchzarten bei Freiburg: VAK Verlags GmbH.

Markmann, G. & Osburg, G. (2016). *Kinder und Jugendliche mit Fluchterfahrungen in der Schule: Impulse für eine inklusive Praxis*. Hohengehren: Schneider.

McGoldrick & Gerson, R. (2009). *Genogramme in der Familienberatung* (3., vollst. überarb. u. erw. Aufl.). Bern: Huber.

Mehringer, A. (2008). *Eine kleine Heilpädagogik: Vom Umgang mit schwierigen Kindern* (12. Aufl.). München: Reinhardt.

Mosetter, K. & Mosetter, R. (2005). *Die neue ADHS-Therapie. den Körper entstressen. Ein Übungsbuch*. Düsseldorf: Walter-Verlag.

Natho, F. (Hrsg.). (2009). *Hinter dem Horizont geht's weiter. Systemische Wege und Lösungen für Beratung und Erziehung*. Dessau: Gamus.

Oaklander, V. (2009). *Verborgene Schätze heben. Wege in die innere Welt von Kindern und Jugendlichen*. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.

Opp, G. & Fingerle, M. (Hrsg.). (2008). *Was Kinder stärkt. Erziehung zwischen Risiko und Resilienz*. München: Reinhardt.

Otto, J., Migas, K. Austermann, N. & Bos, W. (2016). *Integration neu zugewanderter Kinder und Jugendlicher ohne Deutschkenntnisse: Möglichkeiten, Herausforderungen und Perspektiven*. Münster: Waxmann.

Perry, B. D. & Szalavitz, M. (2008). *Der Junge, der wie ein Hund gehalten wurde. Was traumatisierte Kinder uns über Leid, Liebe und Heilung lehren können*. München: Kösel.

Petermann, F. & Petermann, U. (2005). *Training mit aggressiven Kindern* (11., vollständig überarbeitete Aufl.). Weinheim: Beltz PVU.

Petermann, U. (2007). *Entspannungstechniken für Kinder und Jugendliche. Ein Praxisbuch* (5., vollständig überarbeitete Aufl.). Weinheim: Beltz Taschenbuch.

Petermann, U. & Petermann, F. (2006). *Training mit sozial unsicheren Kindern* (9., vollständig überarbeitete Aufl.). Weinheim: Beltz PVU.

Reeker-Lange, C., Aden, P. & Seyffert, S. (Hrsg.). (2010). *Handbuch der Progressiven Muskelrelaxation für Kinder*. Stuttgart: Klett-Cotta. Reihe Leben lernen 232

Retzlaff, R. (2010). *Familien-Stärken. Resilienz und systemische Therapie bei Familien mit behinderten Kindern*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Retzlaff, R. (2012). *Spiel-Räume. Lehrbuch der systemischen Therapie mit Kindern und Jugendlichen* (5. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.

Siegel, D. J. (2006). *Wie wir werden, die wir sind: Neurobiologische Grundlagen subjektiven Erlebens und die Entwicklung des Menschen in Beziehung*. Paderborn: Junfermann.

Suess, G. J. & Hammer, W. (Hrsg.). (2010). *Kinderschutz. Risiken erkennen, Spannungsverhältnisse gestalten*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Vogt-Hillmann, M. & Burr, W. (2009). *Lösungen im Jugendstil. Systemisch-lösungsorientierte Kreative Kinder- und Jugendlichkeitstherapie* (3. Aufl.). Dortmund: Borgmann.

Vogt-Hillmann, M. & Burr, W. (Hrsg.). (2006). *Kinderleichte Lösungen. Lösungsorientierte Kreative Kindertherapie* (5. Aufl.). Dortmund: Verlag Modernes Lernen.

Welter-Enderlin, R. & Hildenbrand, B. (2012). *Resilienz – Gedeihen trotz widriger Umstände* (4. Aufl.). Heidelberg: Carl-Auer-Systeme.

Wunderlich, U. (2005). *Suizidales Verhalten im Jugendalter. Theorien, Erklärungsmodelle und Risikofaktoren*. Göttingen: Hogrefe.

Wustmann, C. (2008). *Resilienz: Widerstandsfähigkeit von Kindern in Tageseinrichtungen fördern*. Berlin: Cornelsen Scriptor.

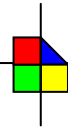
Zander, M. (2009). *Armes Kind – starkes Kind? Die Chance der Resilienz* (2. Aufl.). Wiesbaden: VS Verlag.

ZERO TO THREE. (2005). *Diagnostic classification of mental health and developmental disorders of infancy and early childhood* (rev.). Washington, DC: Author.

Selbsthilfe und Informationen für große und kleine Klienten

- Barnowski-Geiser, W. (2015).** *Vater, Mutter, Sucht. Wie erwachsene Kinder suchtkranker Eltern trotzdem ihr Glück finden.* Stuttgart: Klett-Cotta.
- Beutel, M. E. (2002). *Der frühe Verlust eines Kindes. Bewältigung und Hilfe bei Fehl-, Totgeburt und Plötzlichem Kindstod* (Reihe: Psychosoziale Medizin, Bd. 2; 2., überarb. und erw. Aufl.). Göttingen: Hogrefe.
- Bluhm, W. (Hrsg.). (2007).** *Spirituelle Heilung nach sexueller Gewalt.* Berlin: Orlanda Frauenverlag.
- Bohus, M. & Reicherzer, M. (2012).** *Ratgeber Borderline-Störung. Informationen für Betroffene und Angehörige.* Göttingen: Hogrefe.
- Boos, A. (2007). *Traumatische Ereignisse bewältigen. Hilfen für Verhaltenstherapeuten und ihre Patienten.* Göttingen: Hogrefe.
- Borowiak, S. (2006). *ALK. Fast ein medizinisches Sachbuch* (3. Aufl.). Frankfurt a. M.: Eichborn.
- Brisch, K.-H. (2017).** *SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern. Sichere Bindung für Eltern und Kind* (8. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.
- Capp-Bauß, S. (2016). *Depression und Burnout überwinden. Ein roter Faden aus der Krise: Die wirksamsten Selbsthilfestrategien.* Kirchzarten bei Freiburg: VAK Verlags GmbH.
- Ceming, K. & Spannauer, Ch. (2015).** *Der spirituelle Notfallkoffer. Erste Hilfe für die Seele* (2., verb. Aufl.). München: Trinity.
- Croos-Müller, C. (2011).** *Kopf hoch – Das kleine Überlebensbuch: Soforthilfe bei Stress, Ärger und anderen Durchhängern* (8. Aufl.). Stuttgart: Kösel.
- Croos-Müller, C. (2012).** *Nur Mut – Das kleine Überlebensbuch: Soforthilfe bei Herzklopfen, Angst, Panik & Co.* (6. Aufl.). Stuttgart: Kösel.
- Croos-Müller, C. (2013).** *Viel Glück – Das kleine Überlebensbuch: Soforthilfe bei Schwarzsehen, Selbstzweifeln, Pech und Pannen* (4. Aufl.) Stuttgart: Kösel.
- Croos-Müller, C. (2014).** *Schlaf gut – Das kleine Überlebensbuch: Soforthilfe bei Schlechtschlafen, Alpträumen und anderen Nachtqualen* (2. Aufl.) Stuttgart: Kösel.
- Croos-Müller, C. (2017).** *Alles gut – Das kleine Überlebensbuch: Soforthilfe bei Belastung, Trauma & Co.* (2. Aufl.) Stuttgart: Kösel.
- Davis, L. (2011).** *Verbündete. Ein Handbuch für Partnerinnen und Partner von Überlebenden sexueller Gewalt.* Berlin: Orlanda Frauenverlag.
- Diegelmann, Ch. (Hrsg.). (2014). *Trauma und Krise bewältigen. Hör-CD mit Texten, Übungen und Gedichten zur Ressourcenstärkung* (5. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.
- Diegelmann, C. & Isermann, M. (2018). *Kraft in der Krise. Ressourcen gegen die Angst* (4. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.
- Dreikurs, R. & Blumenthal, E. (2010).** *Wie Eltern besser werden. Die häufigsten Erziehungsfehler und ihre Lösungen.* Stuttgart: Klett-Cotta.
- Eckardt, J. (2013). *Kinder und Trauma. Was Kinder brauchen, die einen Unfall, einen Todesfall, eine Katastrophe, Trennung, Missbrauch oder Mobbing erlebt haben* (2., durchges. Aufl.). Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Ehring, T. & Ehlers, A. (2012).** *Ratgeber Trauma und Posttraumatische Belastungsstörung. Informationen für Betroffene und Angehörige.* Göttingen: Hogrefe.
- Gendlin, E. (1998). *Focusing. Selbsthilfe bei der Lösung persönlicher Probleme.* Hamburg: Rororo.
- Gschwend, G. (2006). *Nach dem Trauma. Ein Handbuch für Betroffene und ihre Angehörigen.* Göttingen: Hans Huber.
- Fastie, F. (2013).** *Ich weiß Bescheid. Sexuelle Gewalt: Ein Rechtsratgeber für Mädchen und Jungen.* Berlin: Wildwasser e. V..
- Flassbeck, J. (2014).** *Ich will mein Leben zurück! Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken.* Stuttgart: Klett-Cotta.

- Fliß, C. & Prins, K. (2015). *Buch der Hoffnung. Wege aus der Macht organisierter Täterwelten in ein selbstbestimmtes Leben*. Kröning: Asanger.
- Fritsch, G. R. (2010). *Der Gefühls- und Bedürfnisnavigator: Gefühle und Bedürfnisse wahrnehmen. Eine Orientierungshilfe für Psychosomatik- und Psychotherapiepatienten*. Paderborn: Junfermann.
- Fuchs, C. & Schmidt, R. R. (2008). *Kraftquellen. Persönliche Ressourcen für gute und schlechte Tage*. Stuttgart: J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH. (Reihe Leben!)
- Furman, B. (2013). *Es ist nie zu spät, eine glückliche Kindheit zu haben (6. Aufl.)*. Dortmund: Borgmann.
- Gendlin, E. (2012). *Focusing. Selbsthilfe bei der Lösung persönlicher Probleme (9. Aufl.)*. Hamburg: Rororo.
- Holmes, T., Holmes, L. & Martens, G. S. (2010). *Reisen in die Innenwelt: Der Selbsterfahrungs-Guide in Bildern*. München: Kösel.
- Huber, M. (2010). *Der innere Garten. Ein achtsamer Weg zur persönlichen Veränderung. Übungen mit CD (4. Aufl.)*. Paderborn: Junfermann.
- Kabat-Zinn, J. & Kesper-Grossman, U. (1999). *Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit*. Freiburg i. Br.: Arbor Verlag.
- Kabat-Zinn, J. & Kesper-Grossman, U. (2004). *Die heilende Kraft der Achtsamkeit*. Freiburg i. Br.: Arbor Verlag.
- Kampka, A. Brede, N. & Brede, A. (2008). *Keine Angst vor Mobbing! Strategien gegen den Psychoterror am Arbeitsplatz (Reihe Leben!)*. Stuttgart: J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH.
- Kast, V. (1998). *Abschied von der Opferrolle. Das eigene Leben leben*. Freiburg im Breisgau: Herder.
- Kennedy D. M. & Hock, R. R. (2009). *Neu anfangen – nach einer Misshandlungsbeziehung*. Göttingen: Hans Huber.
- Kreger, R. & Mason, P. T. (2012). *Schluss mit dem Eiertanz. Ein Ratgeber für Borderline-Angehörige (Neuausg.)*. Köln: Balance Buch + Medien.
- Kubany, E. S., McCaig, M. & Laconsay, J. L. (2014). *Das Trauma häuslicher Gewalt überwinden. Ein Selbsthilfebuch für Frauen*. Göttingen: Hogrefe.
- Lawson, Ch. A. (2006). *Borderline-Mütter und ihre Kinder. Wege zur Bewältigung einer schwierigen Beziehung*. Gießen: edition psychosozial.
- Lazarus, A. & Fay, A. (2011). *Ich kann, wenn ich will. Anleitung zur psychologischen Selbsthilfe (Neuauf.)*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Levenkron, St. (2001). *Der Schmerz sitzt tiefer. Selbstverletzung verstehen und überwinden (Übers. Karin Petersen)*. München: Koesel Verlag GmbH.
- Levine, P. A. & Kline, M. (2010). *Kinder vor seelischen Verletzungen schützen. Wie wir sie vor traumatischen Erfahrungen bewahren und im Ernstfall unterstützen können*. München: Kösel.
- Lukas, B. (2003). *Das Gefühl, ein No-Body zu sein. Depersonalisation, Dissoziation und Trauma. Eine Einführung für Therapeuten und Betroffene*. Paderborn: Junfermann.
- Matsakis, A. (2004). *Wie kann ich es nur überwinden? Ein Handbuch für Trauma-Überlebende*. Paderborn: Junfermann.
- Meermann, R. & Vandereycken, W. (2003). *Magersucht und Bulimie. Ein Leitfaden für Betroffene und ihre Angehörigen*. Bern: Hans Huber.
- Miller, A. (2016). *Werde, wer Du wirklich bist. Mind Control und Rituelle Gewalt überwinden*. Kröning: Asanger.
- Morgan, S. (2007). *Wenn das Unfassbare geschieht – vom Umgang mit seelischen Traumatisierungen. Ein Ratgeber für Betroffene, Angehörige und ihr soziales Umfeld (2., aktual. Aufl.)*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Pietrowsky, R. & Thünker, J. (2015). *Ratgeber Alpträume. Informationen für Betroffene und Angehörige*. Göttingen: Hogrefe.
- Reddemann, L. (2004). *Dem inneren Kind begegnen. Hör-CD mit ressourcenorientierten Übungen*. Stuttgart: Pfeiffer bei Klett-Cotta.
- Reddemann, L. & Dehner-Rau, C. (2004). *Trauma: Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen*. Stuttgart: TRIAS Verlag.



- Rosner, R. & Steil, R. (2009). *Ratgeber Posttraumatische Belastungsstörung. Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher*. Göttingen: Hogrefe. (Reihe: Ratgeber Kinder- und Jugendpsychotherapie)
- Schäfer, U., Rütger, E. & Sachsse, U. (2009). *Hilfe und Selbsthilfe nach einem Trauma. Ein Ratgeber für seelisch schwer belastete Menschen und ihre Angehörigen (2. Aufl.)*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Schäfer, U., Rütger, E. & Sachsse, U. (2010). *Borderline-Störungen. Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige (3. Aufl.)*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Seemann, H. (2016). *Mein Körper und ich – Freund oder Feind? Psychosomatische Störungen verstehen (4. Aufl.)*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Smith, M. (2009). *Hilfen für Menschen mit selbstverletzendem Verhalten. Arbeitsbuch (Neuauf.)*. Bonn: Psychiatrie-Verlag. (Psychosoziale Arbeitshilfen 15)
- Spangenberg, E. (2008). *Dem Leben wieder trauen. Traumaheilung nach sexueller Gewalt*. Düsseldorf: Patmos.
- Striebel, C. (2008). *Schritt für Schritt ins Leben. Ein kompaktes Selbsthilfebuch für Menschen mit Dissoziativer Identitätsstörung und Zwischenformen*. Leipzig: Engelsdorfer Verlag.
- Wabbes, M. (2008). *Ich dachte, Du bist mein Freund. Kinder vor sexuellem Missbrauch schützen (8. Aufl.)*. Gießen: Brunnen.
- Weinberg, D. (2016). *Verletzte Kinderseele. Was Eltern traumatisierter Kinder wissen müssen und wie sie richtig reagieren (3. Aufl.)*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Weiss, H., Harrer, M. E. & Dietz, T. (2015). *Das Achtsamkeits-Buch (7. Aufl.)*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Williams, M. B. & Poijula, S. (2017). *Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindung von Symptomen traumatischer Belastung (2. Aufl.)*. Lichtenau: G. P. Probst.

Selbsthilfe für professionelle Helfer

- Capp-Bauß, S. (2016). *Depression und Burnout überwinden. Ein roter Faden aus der Krise: Die wirksamsten Selbsthilfestrategien*. Kirchzarten bei Freiburg: VAK Verlags GmbH.
- Drexler, D. (2007). *Gelassen im Stress. Bausteine für ein achtsameres Leben (2. Aufl.)*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Eichhorn, Ch. (2007). *Gut erholen – besser leben. Das Praxisbuch für den Alltag (3. Aufl.)*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Fengler, J. (2013). *Burnout-Prävention im Arbeitsleben. Das Salamander-Modell*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Fengler, J. & Sanz, A. (Hrsg.). (2012). *Ausgebrannte Teams. Burnout-Prävention und Salutogenese (2. Aufl.)*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Hofmann, E. (2012). *Progressive Muskelentspannung. Ein Trainingsprogramm (3. korrigierte u. ergänzte Aufl.)*. Göttingen: Hogrefe.
- Illes, F. Jendreyshak, J., Armgart, C. & Juckel, G. (2014). *Suizide im beruflichen Kontext. Bewältigungsstrategien für Mitarbeiter im Gesundheitswesen und Rettungsdienst*. Stuttgart: Schattauer.
- Kabat-Zinn, J. & Kesper-Grossman, U. (1999). *Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit*. Freiburg i. Br.: Arbor Verlag.
- Kabat-Zinn, J. & Kesper-Grossman, U. (2004). *Die heilende Kraft der Achtsamkeit*. Freiburg i. Br.: Arbor Verlag.
- Kaluza, G. (2011). *Salute! Was die Seele stark macht. Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Lazarus, A. (2006). *Innenbilder. Imagination in der Therapie und als Selbsthilfe (J. Andrés, Übers.; 4. Aufl.)*. Stuttgart: Pfeiffer bei Klett-Cotta.
- Lazarus, A. & Lazarus, C. (2012). *Der kleine Taschentherapeut. In 60 Sekunden wieder o.k. (6. Aufl.)*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Lemke, J. (2006). *Sekundäre Traumatisierung. Klärung von Begriffen und Konzepten der Mittraumatisierung*. Kröning: Asanger.

- Löhmer, C. & Standhardt, R. (2013). *Timeout statt Burnout. Einübung in die Lebenskunst der Achtsamkeit* (3. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.
- Neumann, W. (2002). „Dem Therapeut ist nichts zu schwer!“ *Therapiegeschichten*. Tübingen: dgvt-Verlag.
- Pross, C. (2009). *Verletzte Helfer. Umgang mit dem Trauma: Risiken und Möglichkeiten sich zu schützen*. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag. (Reihe Leben lernen 222)**
- Ruhwandi, D. (2007). *Erfolgreich ohne auszubrennen. Das Burnout-Buch für Frauen* (2. Aufl.). Stuttgart: J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH (Leben!)
- Ruhwandi, D. (2009). *Topp im Job – Ohne Burnout durchs Arbeitsleben*. Stuttgart: J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH. (Leben!)**
- Schmidtbauer, W. (1992). *Hilflose Helfer. Über die seelische Problematik der helfenden Berufe* (19. Aufl.). Reinbek bei Hamburg: Rowohlt.**
- Sonntag, R. (2009). *Blitzschnell entspannt. 100 verblüffend leichte Wege, wie Sie in Sekunden innere Ruhe finden und neue Kraft schöpfen* (Neuauf.). Stuttgart: TRIAS Verlag.
- Wawrzinek, U. & Schauer, A. (2013). *Was tun, wenn es brennt? Neue Strategien gegen Burnout*. Stuttgart: Klett-Cotta.**
- Weimer, S. & Pöll, M. (2012). *Burnout – ein Behandlungsmanual. Baukastenmodul für Einzeltherapie und Gruppen, Klinik und Praxis* (2. Auf.). Stuttgart: Klett-Cotta.
- Wilson, P. (2010). *Ruhe. Blitzschnell entspannt. 100 Tricks und Techniken*. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt Taschenbuch Verlag GmbH.**